



Меню №9 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	311	15,35
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	496	7,96
	Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55		15,09
	Яблоко свежее	486	0,4	0,0	28,0	117	458	52,43
	Банан свежий	486	0,4	0,0	28,0	117	458	66,58
Цена завтрака	165,26							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	2,5	9,7	90	4	5,76
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	31,03
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	27,39
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,21
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,48
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,97
	Цена обеда	80,84						

Меню №9 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,78
	Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	311	15,36
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	9,37
	Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55		15,09
	Банан свежий	590	0,4	0,0	28,0	117	458	80,85
	Цена завтрака	132,45						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4	5,87
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	31,22
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	60,97
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	8,28
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,72
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	1103		3,59
	Цена обеда	113,65						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева